



## PROGETTO MUOVERSI 2024

Muoversi è un progetto che vuole portare all'interno delle scuole il concetto di accessibilità alle attività sportive differenti, tra quelle mediaticamente meno conosciute, per permettere agli studenti di approcciarsi allo Sport e partecipare alla "Prima Giornata dello Sport Giovanile", manifestazione sportiva di chiusura del progetto che si terrà al termine delle attività progettuali nella giornata del 25/05/2024, presso il Centro Sportivo Trisi di Montesilvano. Ideato dall'Ente di Promozione Sportiva e Terzo Settore OPES Comitato Regionale Abruzzo APS e la Trisi SSD a r.l. completamente pubblica, Muoversi nasce per permettere agli studenti di Montesilvano di approcciarsi a diverse discipline sportive.

Il target è attentamente selezionato al fine di captare quelle individualità che abbiano più difficoltà ad accedere allo sport, per problematiche eterogenee (socio-economiche, logistiche o organizzative del nucleo familiare).

La differenziazione delle attività prevede di stimolare i destinatari inviando degli input differenti che superino l'aspetto dell'approccio mono-disciplinare sviluppando le soft-skills e le abilità trasversali dei destinatari tramite la commistione tra sport individuali e sport di squadra, andando ad impattare sulla tematica del drop-out, dei rischi relativi ad una vita sedentaria e del valore sociale della pratica sportiva.

Il progetto Muoversi vede il coinvolgimento di:

- Comune di Montesilvano – Assessorato allo Sport
- Comune di Montesilvano – Assessorato alla Pubblica Istruzione
- Azienda speciale per i servizi sociali del Comune di Montesilvano
- Trisi Società sportiva dilettantistica a r.l.
- OPES Italia - Comitato regionale Abruzzo APS
- Scuole primarie e secondarie di primo grado di Montesilvano
- Alunni e alunne Scuole primarie e secondarie di primo grado di Montesilvano

Dopo una riunione preliminare per stabilire le basi progettuali, è stato attivato un tavolo di coordinamento che ha visto la partecipazione dei delegati di ciascun istituto di scuola primaria e secondaria di primo grado su Montesilvano (Pe).

L'analisi del bisogno ha permesso l'individuazione di n.3 discipline sportive (**pallavolo, danze sportive/break dance-hip hop, art marziali/kick boxing**).

Il risultato del monitoraggio delle domande sarà poi vagliato da Azienda speciale, ssd e istituti, che selezioneranno gli allievi secondo due criteri:

- la situazione socio-economica del nucleo familiare;
- l'effettuazione o meno di attività sportive da parte dello studente.

Saranno selezionati quindi studenti e studentesse e comunicato alla Trisi ssd, da ogni istituto, un numero di allievi selezionati in base a quanto sopra descritto (max 20), con la suddivisione a monte per classe di disciplina sportiva (6 pallavolo, 6 danza sportiva, 6 arti marziali).

Ogni disciplina sarà effettuata attraverso n.5 lezioni gratuite da 1 h. l'una cadauna indirizzata a classi di max.30 alunni e alunne, suddivise in due turni da 15 allievi l'uno.

Sarà fatto obbligo a ciascun partecipante di fornire preliminarmente un certificato medico per attività non agonistica. Ogni partecipante sarà tesserato alla ssd al fine di ottenere la copertura assicurativa delle attività effettuate. Le lezioni si svolgeranno presso il Centro sportivo Trisi, alla Via San Gottardo n.13 a Montesilvano (Pe), ogni sabato mattina a partire dal 20/04/2024 sino al 18/05/2024 e saranno tenute da istruttori e/o maestri federali. In data 25/05/2024 l'attività si concluderà nell'ambito della "Prima Giornata dello Sport Giovanile", con l'esibizione dei 3 corsi più altre attività collaterali, dalle 8 alle 13 presso il Centro sportivo Trisi.

Tutte le attività si svolgeranno all'interno del rinnovato Centro sportivo Trisi, sito in Via San Gottardo n.13 a Montesilvano (Pe), che comprende 13 diverse strutture sportive multidisciplinari, indoor e open, comprensive di un'arena da 800 posti.

**Sarà richiesta ad ogni famiglia pertanto un'adesione a mezzo dell'allegata domanda, che andrà compilata in ogni parte e consegnata firmata agli insegnanti di attività motoria degli istituti coinvolti entro la data dell'11/04/2024.**

Per ogni studente coinvolto andrà riempito un singolo modulo.

La partecipazione e le attività previste dal progetto sono a titolo gratuito.